



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE INDOOR A/J/P/ASSOLUTI OPEN

BERGAMO Impianto Indoor - Via Monte Gleno
sabato 28 gennaio 2023

N.B. ORARIO INDICATIVO BASATO SUGLI ATLETI ISCRITTI

pentathlon J/P/S F		1° gruppo 15/30			
gara	n. serie	ora inizio	ora fine	recupero	ora gara successiva
60 hs	3 serie	12:00	12:10	00:30	12:40
alto	1 serie	12:40	13:40	00:30	14:10
peso	1 serie	14:10	14:35	00:30	15:05
Lungo	1 serie	15:05	15:45	00:30	16:15
800	2 serie	17:45	18:00		

pentathlon J/P/S F		2° gruppo 15/30			
gara	n. serie	ora inizio	ora fine	recupero	ora gara successiva
60 hs	3 serie	13:00	13:10	00:30	13:40
alto	1 serie	14:00	15:00	00:30	15:30
peso	1 serie	15:30	15:55	00:30	16:25
Lungo	1 serie	16:25	17:15	00:30	17:45
800	2 serie	17:45	18:00		

eptathlon J/P/S M		gruppo unico 21			
gara	n. serie	ora inizio	ora fine	recupero	ora gara successiva
60	4 serie	12:30	12:40	00:30	13:10
lungo	1 serie	13:10	13:50	00:30	14:20
peso	1 serie	14:45	15:15	00:30	15:45
alto	1 serie	15:45	17:00		

eptathlon J M		gruppo unico 15			
gara	n. serie	ora inizio	ora fine	recupero	ora gara successiva
60	3 serie	13:30	13:40	00:30	14:10
lungo	1 serie	14:10	14:50	00:30	15:20
peso	1 serie	16:10	16:40	00:30	17:10
alto	1 serie	17:15	18:30		

Non saranno accettate nuove iscrizioni sul campo. Le iscrizioni non confermate saranno considerate nulle.

Le conferme di partecipazione devono essere fatte dagli atleti sul campo di gara, presso la segreteria/TIC, entro 60 minuti prima dell'orario d'inizio della prima gara del proprio gruppo/categoria.

I gruppi, ove previsti, saranno pubblicati entro la giornata di venerdì 27 gennaio 2023

domenica 29 gennaio 2023

pentathlon A F		1° gruppo 21/42			
gara	n. serie	ora inizio	ora fine	recupero	ora gara successiva
60 hs	4 serie	09:30	09:45	00:30	10:15
alto	1 serie	10:15	10:45	00:30	11:15
peso	1 serie	11:15	11:45	00:30	12:15
Lungo	1 serie	14:00	14:30	00:30	15:00
800	3 serie	15:45	16:00		

pentathlon A F		2° gruppo 21/42			
gara	n. serie	ora inizio	ora fine	recupero	ora gara successiva
60 hs	4 serie	10:30	10:45	00:30	11:15
alto	1 serie	11:15	12:45	00:30	13:15
peso	1 serie	13:45	14:15	00:30	14:45
Lungo	1 serie	14:45	15:15	00:30	15:45
800	3 serie	15:45	16:00		

pentathlon A M		1° gruppo 18/36			
gara	n. serie	ora inizio	ora fine	recupero	ora gara successiva
60 hs	3 serie	11:30	11:45	00:30	12:15
lungo	1 serie	12:15	12:45	00:30	13:15
peso	1 serie	13:15	13:45	00:30	14:15
alto	1 serie	14:15	15:45	00:30	16:15
1000	1 serie	18:00	18:15		

pentathlon A M		2° gruppo 18/36			
gara	n. serie	ora inizio	ora fine	recupero	ora gara successiva
60 hs	3 serie	12:30	12:45	00:30	13:15
lungo	1 serie	13:15	13:45	00:30	14:15
peso	1 serie	14:15	14:45	00:30	15:15
alto	1 serie	16:00	17:30	00:30	18:00
1000	1 serie	18:00	18:15		

eptathlon J/P/S M		gruppo unico 21			
gara	n. serie	ora inizio	ora fine	recupero	ora gara successiva
60 hs	3 serie	11:00	11:15	00:45	12:00
asta	1 serie	12:00	14:00	01:00	15:00
1000	2 serie	15:00	15:15		

eptathlon J M		gruppo unico 15			
gara	n. serie	ora inizio	ora fine	recupero	ora gara successiva
60 hs	3 serie	13:30	13:45	00:45	14:30
asta	1 serie	14:30	16:30	00:30	17:00
1000	2 serie	17:00	17:15		

Non saranno accettate nuove iscrizioni sul campo. Le iscrizioni non confermate saranno considerate nulle.

Le conferme di partecipazione devono essere fatte dagli atleti sul campo di gara, presso la segreteria/TIC, entro 60 minuti prima dell'orario d'inizio della prima gara del proprio gruppo/categoria.

I gruppi, ove previsti, saranno pubblicati entro la giornata di venerdì 27 gennaio 2023